



Лечебно-реабилитационный центр «Тамиск» находится у слиянии рек Тамискдон и Ардон, в 50 км от Владикавказа. Добраться сюда можно от железнодорожной станции Алагир, а также автобусом от города Орджоникидзе, в который можно добраться поездом или самолетом.

Специализируется «Тамиск» на лечении детей, имеющих заболевания нервной, кровеносной, пищеварительной и опорно-двигательной системы, кожи, ДЦП и др. Среди методов лечения, предлагаемых лечебно-реабилитационным центром «Тамиск» - климатотерапия, физиотерапия, лечебная физкультура, грязелечение и массаж, а также бальнеотерапия с использованием природных сульфидных, сульфатных, магниевых-кальциевых минеральных вод, содержащих медь, цинк, йод, бром. Вода используется для таких процедур как орошения, лечебные ванны и души, ингаляции. Также под наблюдением врача организуется питьевое лечение минеральными водами. На территории здравницы имеются спортивные площадки, автостоянка. Питание трехразовое, по заказному меню, диетическое. В республиканском детском лечебно-оздоровительном центре «Тамиск» есть все необходимое для отдыха и лечения: около 50 природных источников и скважин с минеральной водой, бальнеолечебница, лаборатории и кабинет функциональной диагностики, помогающие уточнить диагноз и следить за ходом лечения, есть рентген, аэросолярий, а также библиотека, клуб, терренкуры. В окрестностях центра и в санаторном парке растут кавказский дуб, яблони, грецкий орех, алыча, кизил, груша и другие деревья. «Тамиск» готов принимать гостей в течение всего года, вместимость -250 мест. В этом же районе на левом берегу р. Ардон расположен и санаторий «Тамиск», принимающий на лечение взрослых. Здесь оказывают помощь больным с заболеваниями опорно-двигательной и нервной системы, ДЦП, лечат кожные и гинекологические заболевания, занимаются реабилитацией после острых нарушений мозгового кровообращения и оздоровлением беременных из группы риска. Санаторий предоставляет полный комплекс лечебных и диагностических услуг.