



Курортная зона Тамиск расположена в 50 км от Владикавказа, на высоте около 750 метров над уровнем моря, среди гор, на склонах которых растет лиственный лес. Это долина реки Ардон, в 9 км от города Алагир. Основным лечебным фактором здесь являются природные источники минеральных вод: сероводородных сульфатных магниевых-кальциевых. Скважины расположены около специально построенного ванного здания. В этой местности немного южнее находится несколько источников с водами аналогичного химического состава, но с меньше концентрацией сероводорода. На курорте хорошие места для длительных пеших прогулок – леса, где много грибов и ягод, ухоженный парк. Курорт Тамиск подходит для лечения пациентов, страдающих от болезней периферической нервной системы, опорно-двигательной системы, гинекологических и кожных заболеваний.