



Из Тамбуканского озера добывается ценная в терапевтическом и косметическом отношении иловая сульфидная грязь. Она используется для лечения множества заболеваний: артрозы, артриты, остеохондрозы, болевые синдромы. Тамбуканская грязь имеет и другие показания к применению.

### История

Еще в глубокой древности начали лечиться этой грязью. На протяжении множества веков она была достоянием народной медицины. В Древнем Египте часто использовали ил после разлива реки Нил для лечения множества заболеваний.

В нашей стране польза грязей известна с 14-16 вв. Археологические материалы и письменные источники говорят, что Кавказ с давних времен был известен своей чудодейственной водой и грязью. Целебные свойства грязи озера породили немало легенд об их магической силе. К примеру, в одной из легенд говорится, что 2 брата хотели избавиться от своего младшего больного брата, потому зарыли его в грязь по

шею на берегу Тамбуканского озера. Молодой человек был оставлен на произвол судьбы. После такой ванны ему стало лучше, а потом недуг и вовсе прошел.

Эффективно лечение грязями использовалось лекарями в 18-19 ст. В 20 столетии лечебные свойства грязи и их состав изучили, потому были разработаны специальные методы лечения.

### Лечебные свойства

Тамбуканская грязь обладает такой исцеляющей силой, потому, что содержит в своем составе немало биологических веществ и проникает в костные ткани и внутренние органы через кожу. В ней есть: гормоны, металлы, витамины, органические соединения, а также биогенные стимуляторы. Все они являются физиологическими раздражителями.

Данные вещества стимулируют мозговой центр, деятельность надпочечников, гипофиза, щитовидной железы, яичников, семенников, образуют гистамин, серотонин, ацетилхолин. Более того, гуминовые и карбоновые кислоты, которые поступают с грязью в организм, являются донорами жизненной силы. Сами по себе в организме они не вырабатываются, а поступают только извне.

Среди показаний тамбуканской грязи стоит отметить ее антимикробные свойства. Она способна бороться со стрептококками, стафилококками, кишечной палочкой и другими вредными бактериями. Кроме того, грязи хорошо всасываются внутрь тканей, их используют для стоматологических и вагинальных тампонов, а также глазных ванночек.

Грязь, как шуба, долго держит тепло и медленно его отдает. Таким образом, улучшаются все обменные процессы организма. К больному месту поступают полезные вещества, т.к. улучшается снабжение кислородом тканей.