



Республиканский детский лечебно-реабилитационный центр «Тамиск» находится в 50 километрах от Владикавказа, в очень живописном горном ущелье, как раз там, где происходит слияния двух рек: Ардона и Тамискдона. Здесь удивительно чистый воздух, а красота ландшафта располагает не только к лечению, но и к полноценному отдыху.

Сам санаторий рассчитан на 250 человек. Отдыхающие могут размещаться в одно-, двух-, трех- и четырехместных номерах, а также в номерах «полулюкс» и «люкс». В здравнице существует столовая с высококвалифицированным персоналом, где предлагается четырехразовое питание из разнообразных блюд, а также индивидуальное диетическое меню.

В настоящее время центр «Тамиск» принимает на лечение детей, которые страдают различными недугами. Например, здесь довольно успешно лечатся ряд заболеваний нервной системы и ДЦП, а также органов кровообращения и опорно-двигательного аппарата, есть также отдел общей педиатрии, также лечат пищеварение и дерматологические нарушения. Кроме этого есть отделение матери и ребенка.

Общее комплексное лечение, правда, в зависимости от показаний врача, но в основном включает в себя бальнеолечение – минеральные ванны, орошения и души, где применяется сугубо минеральная вода Тамискского месторождения, а также

грязелечение, которое осуществляется на базе привозной Тамбуканской грязи, а также физиопроцедуры и ингаляции, а также аэрофитотерапия, массаж, лечебная физкультура, лечебная хореография и мониторинговая очистка кишечника.

Лечащий врач строго ведет учет состояния здоровья пациента, а также только он имеет право назначать виды и количество процедур.

Ну а в качестве отдыха здравница может предложить различные спортивные площадки: по волейболу, баскетболу, теннису, бадминтону. Все отдыхающие могут также провести время в фитобаре в самой санатории, или совершить пешеходную прогулку по терренкурам курортной зоны, также можно посетить библиотеку, а вечером поучаствовать в диско-встрече. Здесь также организовываются экскурсии по достопримечательным местам Северной Осетии. Кстати, в наличии также и бесплатная автостоянка.